

DEU POSITIVO E AGORA?

**COMO É A VIDA
DE QUEM VIVE
COM HIV?**

TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL

Ele é bem importante para pessoas que vivem com HIV. Enquanto a infecção não tem cura, deve-se acompanhar por meio de exames e controlar com os remédios. O tratamento é superrecomendado, ele evoluiu muito nos últimos anos. O melhor tratamento é aquele que, além de ser eficaz contra o vírus, não causa grandes danos ao corpo e cabe na rotina!

VOCÊ SABIA?

A gente fala “medicamentos” assim no plural, porque o tratamento sempre é feito com pelo menos três remédios (que podem ser combinados, em um ou dois comprimidos). Isso é porque o vírus tem a capacidade de mudar muito a sua composição e ele pode adquirir resistência a um medicamento, aí ele não funciona mais. Mas quando usamos vários ao mesmo tempo, a gente garante que pelo menos um deles sempre estará funcionando e assim o vírus não vai conseguir resistir!

A photograph showing two men in conversation outdoors. The man on the left has a beard and is wearing a black t-shirt and a black baseball cap. The man on the right is wearing a white t-shirt. They are standing in front of a brick wall with some greenery.

Cuidar da alimentação e fazer exercício, por exemplo, pode ajudar a controlar alguns efeitos secundários do remédio, tanto os de curto prazo, que geralmente passam depois de algumas semanas de ter iniciado o remédio, como os de longo prazo como alterações no colesterol.

ASSIM PEGA

- Sexo anal
- Sexo vaginal
- Compartilhamento de seringas
- Acidentes com agulhas e objetos cortantes contaminados
- Transfusão de sangue contaminado
- Transmissão da mãe vivendo com HIV para o feto durante a gestação, no trabalho de parto ou durante a amamentação

ASSIM NÃO

- Abrço
- Beijo no rosto ou na boca
- Compartilhamento de copos, talheres, toalhas ou lençóis
- Pelo ar
- Doação de sangue
- Banheiro
- Piscina
- Picada de inseto
- Masturbação a dois
- Sexo desde que use corretamente a camisinha

Prevenção combinada é assim: cada um decide o que é melhor para si; o mais importante é que todos estejam se prevenindo de alguma forma!

DEU POSITIVO
E AGORA?
deupositivoeagora.org



Representação
no Brasil

