

DEU POSITIVO

E AGORA?

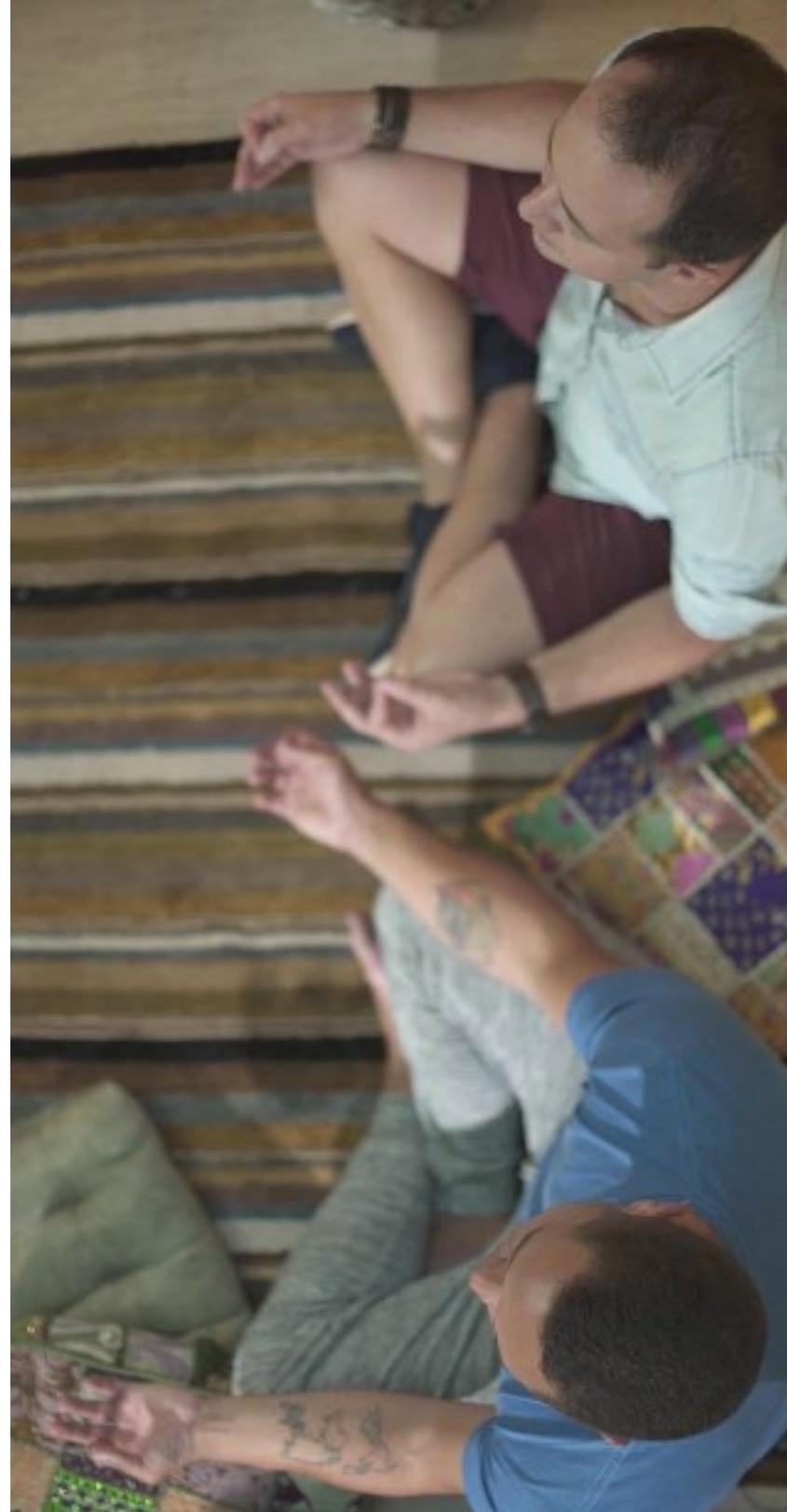
QUEM VIVE COM HIV FICA DOENTE?

Os remédios hoje são a única forma comprovada de impedir que o vírus prejudique o organismo! Quando a pessoa tem uma boa adesão ao tratamento, a quantidade de vírus no sangue vai ficar muito pequena, o que não é suficiente para a saúde ficar ruim.

Agora, se o HIV não estiver sendo tratado, aí sim a infecção pode ir avançando e o siste-

ma imunológico da pessoa se tornando fraco, até chegar no estágio de Aids. Nesse estágio, podem surgir algumas doenças que podem ser graves para um indivíduo com um sistema de defesa debilitado.

Por isso também é importante investigar logo no início do tratamento a existência de alguma delas como a tuberculose e a pneumonia.



Além disso, é importante sabermos que além do HIV existem outras infecções sexualmente transmissíveis, que incluem as hepatites virais.



O QUE SÃO AS IST?

As **Infecções Sexualmente Transmissíveis** (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. São transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação.

SINTOMAS DAS IST?

As IST podem se manifestar por meio de feridas, corrimentos ou verrugas anogenitais. São alguns exemplos de IST: herpes genital, sífilis, gonorreia, infecção pelo HIV, infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV), hepatites virais B e C. Os sintomas das IST aparecem principalmente, no órgão genital, mas podem surgir também em outras partes do corpo (ex.: palma das mãos, olhos, língua).

COMO É A PREVENÇÃO DAS IST

O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das IST, do HIV/aids e das hepatites virais B e C. Serve também para evitar a gravidez.

HEPATITE A

Uma doença contagiosa, causada pelo vírus A (HAV). Sua transmissão é fecal-oral, por contato entre indivíduos ou por meio de água ou alimentos contaminados pelo vírus. Ela pode ser transmitida sexualmente no contato oral-anal. Geralmente, não apresenta sintomas, porém, os mais frequentes são: cansaço, tontura, enjoo e/ou vômitos, febre, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras. Quando surgem, costumam aparecer de 15 a 50 dias após a infecção.

PREVENÇÃO

A melhor forma de evitar a doença é melhorando as condições de saneamento básico e de higiene. A vacina para Hepatite A pode ser encontrada na rede privada, e disponibilizada no SUS para alguns grupos populacionais prioritários.

HEPATITE B

Causada pelo vírus B (HBV), é uma doença infecciosa, também chamada de soro-homóloga. Como o HBV está presente no sangue, no esperma e no leite materno, a hepatite B é considerada uma doença sexualmente transmissível. A maioria dos casos não apresenta sintomas. Porém, os mais frequentes são cansaço, tontura, enjoo e/ou vômitos, febre, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras. Esses sinais costumam aparecer de um a seis meses após a infecção.

PREVENÇÃO

Tomar as três doses da vacina, usar camisinha em todas as relações sexuais e não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâminas de barbear e depilar, escovas de dente, entre outros.

HEPATITE C

Causada pelo vírus C (HCV), já tendo sido chamada de "hepatite não A não B". O vírus C, assim como o vírus causador da hepatite B, está presente no sangue. O surgimento de sintomas em pessoas com hepatite C aguda é muito raro. Entretanto, os que mais aparecem são cansaço, tontura, enjoo e/ou vômitos, febre, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras

PREVENÇÃO

Não existe vacina contra a hepatite C, mas evitar a doença é muito fácil. Basta não compartilhar com outras pessoas nada que possa ter entrado em contato com sangue, como seringas, agulhas e objetos cortantes.

HEPATITE D

A hepatite D, também chamada de Delta, é causada pelo vírus D (HDV). Mas esse vírus depende da presença do vírus do tipo B para infectar uma pessoa. Da mesma forma que as outras hepatites, a do tipo D pode não apresentar sintomas ou sinais da doença, por discretos que sejam. Os mais frequentes são cansaço, tontura, enjoo e/ou vômitos, febre, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras. Por isso, consulte regularmente um médico e faça o teste.

PREVENÇÃO

Como a hepatite D depende da presença do vírus B para se reproduzir, as formas de evitá-la são as mesmas do tipo B da doença. é melhorando as condições de saneamento básico e de higiene.

HEPATITE E

De ocorrência rara no Brasil e comum na Ásia e África, a hepatite do tipo E é uma doença infecciosa viral causada pelo vírus HEV. Sua transmissão é fecal-oral, por contato entre indivíduos ou por meio de água ou alimentos contaminados pelo vírus.

PREVENÇÃO

A melhor forma de evitar a doença é melhorando as condições de saneamento básico e de higiene.

**DEU POSITIVO
E AGORA?**
deupositivoeagora.org



Representação
no Brasil

